

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Komplementär-Zusatz</li> <li>• Kombi plus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• COMPLETA FORTE</li> <li>• COMPLETA PRAEVENTA</li> <li>• OPTIMA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Allgemeiner Zusatz</li> <li>• Privater Zusatz</li> <li>• Plus/Plus Natura</li> <li>• Premium/Premium Natura</li> <li>• Salto</li> <li>• Praevention (keine Wartezeit)</li> <li>• Light (Wartezeit beträgt 1 Jahr)</li> <li>• Plus Kolping (Wartezeit beträgt 1 Jahr)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ambulant</li> <li>• Managed-Care Ambulant</li> <li>• Basic</li> <li>• Basic Flex</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jahres-Abo</li> <li>• 1/2-Jahres-Abo</li> <li>• 1/4-Jahres-Abo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jahres-Abo</li> <li>• 1/2-Jahres-Abo</li> </ul>	Ab zwei Monaten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jahres-Abo</li> <li>• 1/2-Jahres-Abo (oder mind. 4 bzw. 2 Abos mit je 10 Eintritten)</li> </ul>
Keine Bedingungen, an alle Fitnesscenter in der Schweiz	Ja, in Fitness Guide-zertifizierten Centern, mit 2 bis 5 Sternen («Full time care» und «Part time care»)	Keine Bedingungen, an alle Fitnesscenter in der Schweiz	Keine Bedingungen, an alle Fitnesscenter in der Schweiz
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abo-Rechnung</li> <li>• Vertrag</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abo-Bestätigung</li> <li>• Quittung</li> <li>• Vertragskopie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abo-Bestätigung</li> <li>• Vertragskopie</li> </ul>	Abo-Rechnung
Nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Erhalt der nötigen Unterlagen und frühestens ab Abo-Beginn*	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Sofort nach Erhalt der Abo-Rechnung
<b>Komplementär-Zusatz:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHF 200.– an Jahres-Abo</li> <li>• CHF 100.– an 1/2-Jahres-Abo</li> <li>• CHF 50.– an 1/4-Jahres-Abo</li> <li>• Kombi plus: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kombi 1: CHF 100.– an Jahres-Abo*</li> <li>• Kombi 2: CHF 200.– an Jahres-Abo*</li> <li>• Kombi 3: CHF 300.– an Jahres-Abo*</li> </ul> </li> </ul>	<b>COMPLETA FORTE:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 90% der Kosten bis max. CHF 500.– pro Kalenderjahr (max. CHF 300.– pro Vorsorgeart)</li> </ul> <b>COMPLETA PRAEVENTA:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 50% der nicht durch COMPLETA FORTE gedeckten Kosten, bis max. CHF 500.– pro Kalenderjahr (max. CHF 300.– pro Vorsorgeart)</li> </ul> <b>OPTIMA:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 90% der nicht durch COMPLETA FORTE und COMPLETA PRAEVENTA gedeckten Kosten, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr</li> </ul> Insgesamt bis max. CHF 1300.– pro Kalenderjahr	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Allgemeiner Zusatz, Plus, Plus Natura, Salto: max. CHF 200.– pro Kalenderjahr</li> <li>• Privat Zusatz, Premium, Premium Natura: max. CHF 300.– pro Kalenderjahr</li> <li>• Praevention, Light, Plus Kolping: 50% bis max. CHF 250.– pro Kalenderjahr</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• max. CHF 200.– für Jahres-Abo</li> <li>• max. CHF 100.– für 1/2-Jahres-Abo</li> </ul>
60 Jahre	Bis Vollendung des 70. Altersjahres	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Allgemeiner Zusatz, Plus, Plus Natura, Privat Zusatz, Premium, Premium Natura: bis Vollendung des 60. Lebensjahres</li> <li>• Praevention, Light, Plus Kolping: bis Vollendung des 59. Lebensjahres</li> </ul>	70 Jahre

\*Bei 1/2- oder 1/4-Jahres-Abo erfolgt eine entsprechende Kürzung

\*Sofern der Abobeginn in der versicherten Periode liegt

Tochtergesellschaften der Visana:  

- Galenos
- sana24
- vivacare

# FITWORX

**SCHWEIZWEIT TRAINIEREN**

Grösstes Gasttrainings-Netzwerk der Schweiz

App installieren und loslegen

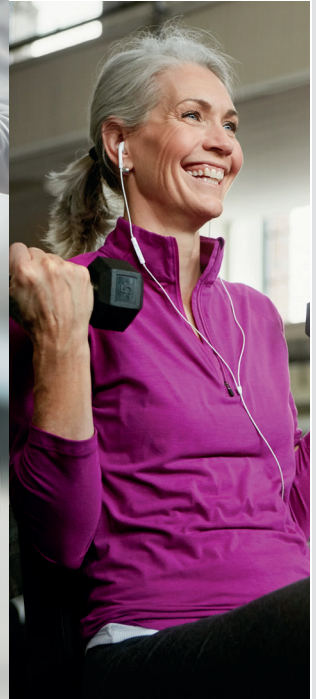
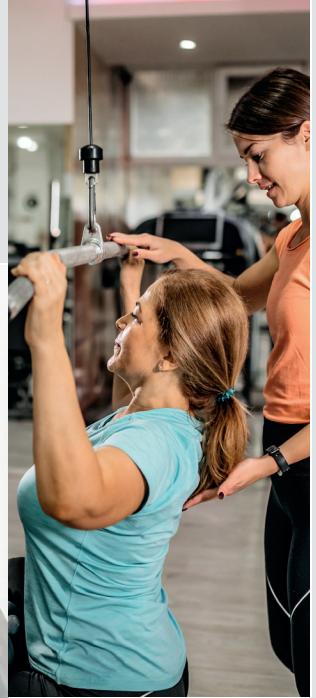
Weitere Informationen im Fitnesscenter

**SFGV**  
Schweizerischer Fitness- und Gesundheitscenter Verband  
Fédération Suisse des Centres Fitness et de Santé  
Federazione Svizzera dei Centri Fitness e di Salute

2024

Die Heilkraft unserer Muskeln – Bewegung ist die beste Medizin

## GESUNDHEITSFÖRDERUNGSBEITRÄGE DER KRANKENVERSICHERUNGEN bei entsprechender Zusatzversicherung



### Geprüfte Qualität mit Fitness Guide

**Fitness Guide / SFGV**  
 Dieses Qualitätslabel wurde durch den Schweizerischen Fitness- und Gesundheitscenter Verband initialisiert und erarbeitet. Der 1994 gegründete SFGV ist der Branchen- und Arbeitgeberverband der Schweizer Fitnessunternehmungen. Er zählt zurzeit mehr als 400 Mitglieder (Unternehmungen) in allen Landesteilen. Alle Infos zum SFGV finden Sie unter [www.sfgv.ch](http://www.sfgv.ch). Als unabhängige Kontrollstelle für den Fitness Guide hat der SFGV die Fitness Classification eingesetzt. Der Fitness Guide arbeitet mit einem Sterne-Rating. Mehr Sterne bedeuten dabei nicht unbedingt, dass das Center grösser und teurer sein muss. Auch ein kleines, aber feines Center kann ein höheres Rating erreichen.


















Der Fitness Guide widerspiegelt mehr als nur das Angebot und die Räumlichkeiten. Einer der wichtigsten Faktoren der Klassifikation ist die Betreuungs- und Ausbildungsqualität der Mitarbeitenden. Und auch Sicherheitsinformationen für die Kunden, wie zum Beispiel, ob während der gesamten Öffnungszeit mindestens eine Betreuungsperson vor Ort ist oder ob es auch unbetreute Zeitfenster gibt. Dank Fitness Guide weiss der Kunde sehr genau, was ihn erwartet. Mehr Infos finden Sie unter [www.fitness-guide.ch](http://www.fitness-guide.ch)



**Fitnessguide**

**SFGV**  
Schweizerischer Fitness- und Gesundheitscenter Verband  
Fédération Suisse des Centres Fitness et de Santé  
Federazione Svizzera dei Centri Fitness e di Salute

Das ist die aktuelle Übersicht über alle Krankenversicherungen in der Schweiz, welche Präventionsbeiträge aus Zusatzversicherungen an die Kosten eines Jahres-Fitnessabonnements leisten. Welche Voraussetzungen erfüllt werden müssen, damit eine Zahlung erfolgt, können Sie ebenfalls dieser Aufstellung entnehmen. **Diese Aufstellung ist gültig bis 31.12.2024.**

																	
<b>Welche Zusatzversicherung ist für Fitnesstraining notwendig?</b>	• Mivita • Diversa	• ACTIF • COMPLET	• sanvita Plus 2 • activa Plus 2	• Natura • Natura Plus	Gesundheitskonto (Bestandteil von Zusatzversicherungen)	EGK-SUN	• Zusatz ALLGEMEIN • Premium • Family und Family Flex	• Global classic – mit Modul Option plus) • Global flex – mit Modul Careflex • Global smart • Global Solution • Global Business • Bonus (Besondere Bedingungen – E. 01.04.2003) • Premium • Optimum	• SANA • COMPLETA • COMPLETA EXTRA • COMPLETA PLUS	• activa plus zwei • sanvita plus zwei	• Krankenpflege-Comfort • Spalkostenversicherung  Bei Kombination dieser beiden Zusatzversicherungen profitieren unsere Kunden automatisch vom Angebot ActivePlus	• ÖKK PRÄVENTION • ÖKK OPTIMA • ÖKK PREMIUM • ÖKK FAMILY • ÖKK FAMILY FLEX	rhenuPlus Stufe Gold oder Platin	• Vital Smart und Premium • Classic • Family • Jump • Natura Komfort	• Medico Plus Standard/Compleat • QualiCare Basis/Comfort	Sana oder SanaPlus kombiniert mit Spitalversicherung	• Vario / Vario plus • InVita Standard / InVita Flex
<b>Welche Abo-Varianten werden vergütet?</b>	• Mivita Extensa: Saison-, ½-Jahres- und Jahres-Abo • Mivita Real: Saison-, ½-Jahres- und Jahres-Abo • Diversa: alle Abotypen	• Jahres-Abo • ½-Jahres-Abo	• Jahres-Abo • ½-Jahres-Abo	• Jahres-Abo • ½-Jahres-Abo	• Jahres-Abo • ½-Jahres-Abo • Monats-Abo	Jedes Abo	Mindestens ein ½-Jahres-Abo	Jedes Abo	• Jahres-Abo • ½-Jahres-Abo • Monats-Abo • 10er-Abo	Mindestens ein ½-Jahres-Abo	• Jahres-Abo • ½-Jahres-Abo • ¼-Jahres-Abo • 20er-Abo	Mindestens ein ½-Jahres-Abo	• Jahres-Abo • ½-Jahres-Abo	Vital Smart und Premium: • mind. ein ¼-Jahres-Abo • 10er-Abo Classic, Family, Jump, Natura Komfort: • mind. ein ½-Jahres-Abo	Jedes Abo	Jedes Abo	• Bei Vario und Vario plus Jahresabo • Bei InVita Standard und InVita Flex Jahresabo / ½-Abo oder Abo für mindestens 3 Monate
<b>Werden Gesundheitsförderungsbeiträge an Center-Abos vergütet?</b>	• Diversa, Mivita Extensa und Real: keine Bedingungen, an alle Fitnesscenter in der Schweiz	Ja, in Fitness-Guide «Full Time Care» und «Part Time Care» zertifizierten Centern mit 3 bis 5 Sternen	Gemäss Anbieterliste unseres Versicherungspartners innova anerkannte Fitnesscenter für Kraft- und/oder Ausdauertraining	Ja, bei zertifizierten Fitnesscenter mit Qualitätslabel Fitness-Guide ab 3 Sterne (Full Time Care und Part Time Care)	Ja, bei Fitness Guide-zertifizierten Centern, mit 2 bis 5 Sternen («Full time care» und «Part time care»)	Keine Bedingungen, an alle Fitnesscenter in der Schweiz	Keine Bedingungen, an alle Fitnesscenter in der Schweiz	Die Fitness Center der SFGV sind für obengenannte Versicherungsprodukte anerkannt.	Ja, in Fitness Guide-zertifizierten Centern, mit 2 bis 5 Sternen («Full time care» und «Part time care»)	Nur Kraft- und Ausdauertraining, alle Fitnesscenter in der Schweiz	Keine Bedingungen, an Abonnement aller Fitnesscenter in der Schweiz	Keine Bedingungen, an alle Fitnesscenter in der Schweiz	Ja, in Fitness Guide-zertifizierten Centern mit 3 bis 5 Sternen	Ja, bei zertifizierten Fitnesscenter mit Qualitätslabel Fitness-Guide (Classic, Family, Jump, Natura Komfort: ab 3 Sterne Full Time Care und Part Time Care)	Ja, in Fitness Guide-zertifizierten Centern mit mindestens 3 Sternen	Ja, in Fitness Guide-zertifizierten Centern mit 3 bis 5 Sternen	Keine Bedingungen an Fitnesscenter in der Schweiz
<b>Welche Unterlagen müssen beim Versicherer eingereicht werden?</b>	• Abo-Bestätigung • Quittung • Vertragskopie	• Abo-Bestätigung • Quittung	• Abo-Bestätigung • Vertragskopie • Zahlungsbestätigung mit Angabe von Betrag und Dauer	Abo-Rechnung	• Abo-Bestätigung • Quittung • Vertragskopie	Originalrechnung, Dauer, Betrag und Versicherter müssen ersichtlich sein	Originalrechnung, Dauer, Betrag und Versicherter müssen ersichtlich sein	Abo-Rechnung	• Abo-Bestätigung • Vertragskopie	• Abo-Bestätigung • Quittung	• Abo-Rechnung • Quittung	• Abo-Bestätigung • Quittung • Zahlungsbestätigung	• Abo-Bestätigung • Quittung	• Abo-Bestätigung • Quittung • Abo-Rechnung	• Detaillierte Rechnung mit Preis und Datum • Abo-Bestätigung	Abo-Rechnung	Abo-Rechnung und Vertragskopie
<b>Wann erfolgt die Rückerstattung?</b>	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Eingang der Rechnung	Nach Eingang der Rechnung	15 Tage nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Kauf des Abos und nach Einsenden der verlangten Bestätigung	Nach Erhalt der Unterlagen	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Erhalt der notwendigen Unterlagen und frühestens ab Abo-Beginn	Nach Erhalt der nötigen Unterlagen und frühestens ab Abo-Beginn	Nach Erhalt der notwendigen Unterlagen und frühestens ab Abo-Beginn	Etwa 2 Wochen nach der Einreichung der Unterlagen, frühestens nach Abo-Antritt	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen
<b>Welcher Beitrag ist vorgesehen?</b>	Mivita: • Stufe Extensa 50% bis max. CHF 300.– pro Jahr • Stufe Real 50% bis max. CHF 200.– pro Jahr Diversa: • 50% bis max. CHF 200.– pro Jahr • Gesundheitsförderung insgesamt Mivita Extensa max. CHF 1000.– pro Jahr • Gesundheitsförderung insgesamt Mivita Real und Diversa max. CHF 500.– pro Jahr	ACTIF: • 75% der Kosten bis zu CHF 200.– pro Kalenderjahr COMPLET: • 75% der Kosten bis zu CHF 300.– pro Kalenderjahr	75% bis max. CHF 250.– pro Kalenderjahr	Natura Natura Plus: • 50% bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr • Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr	Gesundheitskonto bis zu CHF 700.– pro Kalenderjahr, (Fitness, Bewegung, Diverse je max. CHF 500.–). Gesundheitskonto-Bonus 50%, max. CHF 100.– pro Kalenderjahr.  Gesundheitsförderung insgesamt je nach Zusatzversicherung bis max. CHF 800.– pro Kalenderjahr.	EGK-SUN: max. CHF 360.– pro Kalenderjahr	• ALLGEMEIN: 50%, max. CHF 150.– pro Kalenderjahr (KJ) • Premium: 50%, max. CHF 300.–, ganzer Präventionsbereich max. CHF 600.– pro KJ • Family und Family Flex: 50%, max. CHF 200.–, ganzer Präventionsbereich max. CHF 500.– pro KJ	• 50% bis max. CHF 200.– pro Kalenderjahr • Beteiligung innerhalb des Produkts Premium: 50%, max. CHF 500.– pro Kalenderjahr	SANA COMPLETA: • Fitness, 75% max. CHF 200.– pro Kalenderjahr* • Rücken/Körperschule, 75% max. CHF 200.– pro Kalenderjahr* • Kurse der Helsana-Kooperationspartner, 75% max. CHF 200.– pro Kalenderjahr* • Mutterschaft, 75% max. CHF 500.– pro Kalenderjahr*	75% bis CHF 250.– pro Kalenderjahr	Bis zu CHF 400.– jährlich • ActivePlus: CHF 200.– • Krankenpflege-Comfort: CHF 200.– mit dem Gesundheitsbonus (bei Leistungsfreiheit)	• ÖKK PRÄVENTION: 50%, bis CHF 300.– pro Kalenderjahr • ÖKK OPTIMA: 50% bis CHF 200.– pro Kalenderjahr • ÖKK PREMIUM: 50%, bis CHF 300.– pro Kalenderjahr • ÖKK FAMILY / FAMILY FLEX: 50% bis CHF 200.– pro Kalenderjahr	• Gold: 75% bis max. CHF 200.– • Platin: 75% bis max. CHF 400.– • Option: plus zusätzlich 50% bis max. CHF 100.–	• Vital Smart: <b>Opt. 1:</b> 50%, max. CHF 200.–*. <b>Insgesamt max. CHF 400.–*</b> <b>Opt. 2:</b> 50%, max. CHF 300.–*. <b>Insgesamt max. CHF 600.–*</b> • Vital Premium: 80%, max. CHF 400.–*. <b>Insgesamt max. CHF 800.–</b> • Classic, Family Jump: max. CHF 200.– * • Natura Komfort: 50%, max. CHF 200.–*. <b>Insgesamt max. CHF 500.–*</b>	• Medico Plus Standard/Compleat: 50%, max. CHF 300.– pro Kalenderjahr • QualiCare Basis und Comfort: 75%, max. CHF 300.– pro Kalenderjahr	50% bis max. CHF 200.– pro Kalenderjahr	• Vario CHF 150.– nur Jahresabo • Vario plus CHF 300.– nur Jahresabo • InVita Standard bis 25-jährig 50% max. CHF 50.– • InVita Standard ab 25-jährig 50% max. CHF 100.– • InVita Flex bis 25-jährig 50% max. CHF 100.– • InVita Flex ab 25-jährig 50% max. CHF 200.–
<b>Altersgrenzen bei der Aufnahme in die oben erwähnten Zusatzversicherungen</b>	• Mivita: Bis Vollendung des 70. Altersjahres • Diversa: Abschluss ist nicht mehr möglich	65 Jahre	Bis zum 70. Geburtstag abschliessbar	Höchstalter bei Aufnahme ist 65 Jahre	Keine Angaben	65 Jahre	• Zusatz ALLGEMEIN: max. 65. Altersjahr • Premium: Bis Vollendung des 60. Altersjahres • Family und Family Flex: Bis Vollendung des 60. Altersjahres	• Global classic (keine Altersgrenze) • Global flex (55 Jahre) • Global smart und Global Solution (Stufe 1 und 2: keine Grenze, Stufe 3: 65 Jahre) • Global Business (Stufe 1: keine Grenze, Stufe 2 und 3: 65 Jahre) • Bonus (60 Jahre) • Premium (70 Jahre) • Optimum (keine Altersgrenze)	65 Jahre	Bis zum 75. Geburtstag	70 Jahre	Bis Vollendung des 60. Altersjahres	Bis Vollendung des 60. Altersjahres	• Vital: bis max. 79 Jahre • Jump: bis max. 25 Jahre • Classic, Family: bis max. 65 Jahre • Natura Komfort: Abschluss nicht mehr möglich	Ab 65 Jahre mit Gesundheitsprüfung	Bis Vollendung des 60. Altersjahres	• Vario unbegrenzt • Vario plus bis zum vollendeten 60. Altersjahr • InVita Standard und InVita Flex unbegrenzt

Stand Dezember 2023

\*Die Leistung wird mit an die produktspezifische Deckelung Prävention – Gesundheitsförderung pro Kalenderjahr angerechnet.